



# Sauveteur Secouriste du Travail

## Objectif

- A l'issue de la formation, le SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL doit être capable d'intervenir efficacement, face à une situation d'accident du travail, en portant secours à la ou les victime(s). Il doit être capable également d'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels. Ceci dans le respect de l'organisation, et des procédures spécifiques de l'entreprise.

## Durée

- 7 heures de face à face pédagogique, en présentiel. Soit 1 journée.

## Effectif

- De 4 à 10 apprenants.

## Public

- Toute personne apte à porter secours dans son établissement, ayant déjà obtenu son certificat SST.

## Accessibilité

- Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap.

## Prérequis

- Être déjà titulaire du certificat de formation initiale SST.
- Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français.

## Certification

- Certificat de maintien actualisation des compétences de Sauveteur Secouriste du Travail, valable 24 mois.
- La périodicité des formations de maintien actualisation des compétences (recyclages) suivants est également fixée à 24 mois pour prolonger la validité du certificat.
- Le non-respect de ces règles fait perdre la certification SST. Afin d'être de nouveau certifié, le SST devra valider ses compétences lors d'une session de formation MAC.

## Intervenant

- Formateur certifié par INRS.

## Validation

- A partir d'une mise en situation d'accident du travail proposée par le formateur, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.
- Le candidat répondra à un questionnement simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

## Horaires

- 8h00 - 12h00 / 13h15 – 16h15 (les horaires peuvent être modulés).
- Les horaires et le lieu de la formation (en centre ou en entreprise) seront confirmés sur la convocation.

## Documentation remise

- ED 4085 - aide mémoire de SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (INRS)
- Insigne SST auto-collant

## Suivi et évaluation des résultats

- Grille de certification individuelle
- Fiche de présence
- Attestation de formation individualisée



# Sauveteur Secouriste du Travail

## Délais d'accès à la formation

Une durée minimale de 15 jours estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation (selon la réglementation et les disponibilités de l'organisme de formation).

## Tarif

Formation en Intra-entreprise (Dans vos locaux)	Formation en Inter-entreprise (Lieu indiquée sur la convocation)
<ul style="list-style-type: none"><li>De 4 à 10 personnes : <b>600 € HT</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>De 1 à 5 personnes : <b>90 € HT / personne</b></li><li>De 6 à 8 personnes : <b>85 € HT / personne</b></li><li>De 9 à 10 personnes : <b>80 € HT / personne</b></li></ul>

Les certificats SST ne vous seront délivrés qu'après encaissement de la totalité de la formation.

Respect des recommandations



Des maquillages réalistes



Des mises en situations adaptées à votre métier



## Inscriptions et renseignements

- [www.dutyformation.com](http://www.dutyformation.com)
- 07.68.25.29.86



# Sauveteur Secouriste du Travail

## Déroulement de la formation

### 1<sup>ère</sup> demi-journée

#### 1. Accueil

- accueil des apprenants, présentation: du formateur, des apprenants, du programme et épreuves

#### 2. Révision sur les notions de prévention

- Être capable de situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise (enjeux de la prévention, les 9 principes généraux, les 3 valeurs essentielles et les 8 bonnes pratiques).
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention (processus d'apparition du dommage, AT/MP,...).
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la / des situation(s) dangereuse(s) repérée(s) (acteurs internes et externes de la prévention).
- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.

#### 3. Révision sur les gestes techniques

- Protéger, examiner et alerter
- SECOURIR 1 : la victime saigne abondamment (repérer l'origine, comprimer l'endroit qui saigne, allonger, pansement compressif, garrot, saignement de nez, crache ou vomit du sang, autres saignements).
- SECOURIR 2 : la victime s'étouffe (position de la victime, constater l'obstruction totale ou partielle).
- SECOURIR 3 : la victime se plaint de malaise (mettre au repos, observation, écouter, questionner, prendre un avis médical).
- SECOURIR 4 : la victime se plaint de brûlures (brûlure thermiques, chimiques, électriques, internes par ingestion ou inhalation, refroidir, mettre au repos, surveiller, avis médical).
- SECOURIR 5 : la victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements (suspicion de traumatisme du rachis cervical, stabiliser, surveiller, coup sur la tête, traumatisme d'un membre).
- SECOURIR 6 : la victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment (identifier la gravité de la plaie, positions d'attente, nettoyer et protéger la plaie, vaccination).

### 2<sup>ème</sup> demi-journée

- SECOURIR 7 : la victime ne répond pas mais elle respire (position latérale de sécurité, en cas de convulsions).
- SECOURIR 8 : la victime ne répond pas et ne respire pas (alerter, mettre en place un défibrillateur, réanimation cardio-pulmonaire, adulte, enfant et nourrisson).

#### 4. Certification SST (épreuve 1 et 2)

#### 5. Bilan de la formation

## Méthodes et moyens pédagogiques

- Découverte, heuristique, participative, démonstrative, mises en situation de cas rencontrés dans l'entreprise des apprenants,...
- Vidéoprojecteur, plan d'intervention + pictogrammes, guide de référence SST, manuel du formateur SST, guide des données techniques et conduites à tenir SST, aide mémoire SST – ED 4085, défibrillateur, lot de mannequins (adulte, enfant et nourrisson), matériels pour réaliser des simulations, matériel d'entretien des mannequins, dispositif de protection individuelle.