



## STAGE D'INITIATION COMMANDO

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Vous apprendrez les techniques de combat et les techniques militaires utilisées par les commandos lors de certaines de leurs opérations.

### DURÉE

2 jours / 1 nuit

### PUBLIC CONCERNÉ

Adultes

Adolescent à partir de 16 ans avec une autorisation parentale

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Groupe de 10 personnes (un nombre de 5 stagiaires est obligatoire pour maintenir le stage ouvert).

### PROGRAMME DE LA FORMATION

1<sup>er</sup> JOUR (début à 9H00), il est demandé d'arriver 30 minutes avant le début du stage.

Accueil ;

Conception d'un sac opérationnel ;

Parcours d'obstacle ;

BIVOUAC sommaire ;

Course d'orientation ;

Techniques de tir ;

Le camouflage ;

Le franchissement ;

Le parcours d'évasion ;

Marche d'orientation ;

BIVOUAC ;

Réveil naturel ;

Paintball ;

Les premiers soins.

2<sup>ème</sup> JOUR (Fin du stage vers 15H00)

**OPTION : A l'issue du stage, il est organisé une visite guidée du FORT WAGNER. Cette option est gratuite pour les participants au stage de survie.**

### MATERIEL

Un sac de randonnée, une lampe frontale, un sac de couchage, une tenue type treillis, une veste chaude (type polaire) une tenue de pluie, des vêtements de rechange (2 paire de chaussettes + 2 T-shirt), une paire de gants, un bonnet, une gourde.

### LIEU DE LA FORMATION

En Moselle (département 57)

### TARIFS

Adulte et adolescent : **170 euros TTC** (nous consulter pour les tarifs de groupe)