

Prévention des risques liés à l'activité physique

Option : Industrie, bâtiment et commerce

Objectif

- A l'issue de la formation, l'acteur en Prévention des risques liés à l'activité physique (P.R.A.P.) doit être capable de se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement, d'observer et d'analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues et d'être capable de participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.

Durée

- 14 heures de face à face pédagogique, en présentiel.
- 2 journées avec une intersession.

Effectif

- De 4 à 10 apprenants.

Public

- Tout salarié du secteur industrie, bâtiment, commerce.

Accessibilité

- Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap.

Prérequis

- Maîtriser la lecture, l'écriture et la compréhension du français.

Certification

- Certificat d'acteur P.R.A.P., valable 24 mois.

Intervenant

- Formateur certifié par INRS.

Validation

- Le Certificat d'acteur PRAP – option IBC sera obtenu, dès lors que les domaines de compétences seront acquis suite à l'épreuve de certification prévue.

Horaires

- 8h00 - 12h00 / 13h15 – 16h15 (les horaires peuvent être modulés).
- Les horaires et le lieu de la formation seront confirmés sur la convocation.

Documentation remise

- ED 840 – aide au repérage des risques dans les PME-PMI.
- ED 7201 de l'I.N.R.S (devenir acteur P.R.A.P – memento formation/action).

Suivi et évaluation des résultats

- Grille de certification individuelle
- Fiche de présence
- Attestation de formation individualisée

Prévention des risques liés à l'activité physique

Option : Industrie, bâtiment et commerce

Délais d'accès à la formation

Une durée minimale de 15 jours estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation (selon la réglementation et les disponibilités de l'organisme de formation).

Tarif

Formation en Intra-entreprise

(Dans vos locaux)

De 4 à 10 personnes : **1600 € HT**

Les certificats PRAP ne vous seront délivrés qu'après encaissement de la totalité de la formation.

Observation et analyse d'une situation de travail dangereuse et réelle



Apport de solution et respect des principes de sécurité physique et d'économie d'efforts



Inscriptions et renseignements

- www.dutyformation.com
- 07.68.25.29.86

Prévention des risques liés à l'activité physique

Option : Industrie, bâtiment et commerce

Déroulement de la formation

1er jour

1. **Accueil**
2. **Comprendre l'intérêt de la prévention**
 - Définition de la prévention
 - Les enjeux de la prévention
 - Les principes généraux de la prévention
 - Les valeurs essentielles
 - Les acteurs internes et externes
 - Les bonnes pratiques
3. **Connaître les risques de son métier**
 - Définitions risque/danger
 - Processus d'apparition du risque
 - Les familles de risques
 - Sinistralité de la branche d'activité
 - Processus d'apparition du dommage
 - Les pistes d'amélioration
 - Les différents dommages
4. **Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.**
5. **Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé**
 - Définitions travail prescrit/travail réel
 - Grille INRS « j'observe ma situation de travail »
 - Exercice d'intersession

2^{ème} jour

3. **Proposer des améliorations de sa situation de travail**
 - Correction exercice d'intersession
 - Grille INRS « j'analyse la situation de travail »
4. **Faire remonter l'information aux personnes concernées**
 - Les personnes concernées
 - Les modes et moyens de communications
 - Intégrer les principes généraux de la prévention
5. **Se protéger en respectant les principes de sécurité physiques et d'économie d'effort (P.S.P.E.E)**
 - Les bases pour manipuler et soulever des charges
6. **Certification**
7. **Clôture de la formation**

Méthodes et moyens pédagogiques

- Découverte, heuristique, participative, démonstrative, mises en situation de cas rencontrés dans l'entreprise des apprenants,...
- Vidéoprojecteur, déroulé pédagogique acteur PRAP, ED 840 – aide au repérage des risques dans les PME-PMI, ED 7201 de l'I.N.R.S (devenir acteur P.R.A.P – memento formation/action), affiche sur les 17 familles de risques, outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse de l'I.N.R.S.
- 1 caisse avec poignées, 1 caisse sans poignées, tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées.